

Informationsblatt Trainingsangebot

Stand: 14/10/2009



Training: **TriKids: Hallentraining**

Wochentag: Mittwoch

Trainingsort: Gymnasium Erding II, [Google Maps Link](#)

Uhrzeit: Beginn: 15:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr

Zeitraum: Beginn: 14.10.2009 Ende: Mär./Apr. 2010
 ganzjährig

Trainer: Name: Leimbeck
 Vorname: Florian
 eMail: fl@trisport-erding.de
 Tel.: 0151/10062399

 Name: Flötzinger
 Vorname: Julia
 eMail:
 Tel.:

Zielgruppenorientierung:

- Einsteiger
- Fortgeschrittene

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Allgemeine Trainingsinhalte:

Meist zwei Gruppen, Ausdauertraining, Sprints, Spiele, Lafeinheiten, Laufschule, Spaß!, etc.

Sondertermine:

nach Absprache

Erforderliches Equipment:

Laufschuhe, sportliche Kleidung