

# Informationsblatt Trainingsangebot

Stand: 31/03/2009



---

Training: **TriKids: Kinderlauftraining - Bahntraining**

Wochentag: Dienstag

Trainingsort: Stadion Erding, [Google Maps Link](#)

Uhrzeit: Beginn: 17:00 Uhr      Ende: 18:30 Uhr

Zeitraum: Beginn: 21.04.2009      Ende: Okt./Nov. 2009  
 ganzjährig

Trainer:            Name:      Leimbeck  
                      Vorname: Florian  
                      eMail:     fl@trisport-erding.de  
                      Tel.:        0151/10062399

                      Name:      Flötzinger  
                      Vorname: Julia  
                      eMail:  
                      Tel.:

---

Zielgruppenorientierung:

- Einsteiger
- Fortgeschrittene

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

---

## Allgemeine Trainingsinhalte:

Jahreszeit-angepasstes Training: Bahntraining, Sprints, Spiele, Laufeinheiten, Laufschule, Spaß!, etc.

---

## Sondertermine:

nach Absprache

---

## Erforderliches Equipment:

Laufschuhe, sportliche Kleidung