

Informationsblatt Trainingsangebot

Stand: 14/04/2010



Training: **TriKids: Bahntraining**

Wochentag: Mittwoch

Trainingsort: Stadion Erding, [Google Maps Link](#)

Uhrzeit: Beginn: 17:00 Uhr Ende: 18:30 Uhr

Zeitraum: Beginn: 14.04.2010 Ende: Okt. 2010
 ganzjährig

Trainer: Name: Leimbeck
 Vorname: Florian
 eMail: fl@trisport-erding.de
 Tel.: 0151/10062399

Name:
Vorname:
eMail:
Tel.:

Zielgruppenorientierung:

- Einsteiger
- Fortgeschrittene

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Allgemeine Trainingsinhalte:

Ausdauertraining, Sprints, Spiele, Lafeinheiten, Laufschule, Spaß!, etc.

Sondertermine:

nach Absprache

Erforderliches Equipment:

Laufschuhe, sportliche Kleidung