

Informationsblatt Trainingsangebot

Stand: 14.12.2007



Training: Kinderschwimmtraining
Wochentag: Freitag
Trainingsort: Hallenbad/Freibad Erding
Uhrzeit: Beginn: 17.00 Ende: 18.00
Zeitraum: ganzjährig
Trainer: Name: Mau
Vorname: Daniela
eMail: dani.mau@arcor.de
Tel.: 08122892174

Zielgruppenorientierung:
 Einsteiger
 Fortgeschrittene
Kinder nicht unter 9Jahren; müssen schon schwimmen können

Allgemeine Trainingsinhalte:

Ausdauertraining im Wasser; Verbesserung des Schwimmstils

Sondertermine:

Erforderliches Equipment:

Schwimmhose bzw. Schwimmanzug
Schwimmbrille